

# Hygiene-Regeln

Stand: 24.11.2021

Karate-Dojo-Schöllkrippen e.V.



- **Aktuell gilt der 2G+ Grundsatz für den Zugang zu Sportstätten in Bayern. (d.h. nur geimpfte und genesene Personen mit einem zusätzlichen negativen Testnachweis dürfen am Training teilnehmen)**
- Der Nachweis für genesene und geimpfte Personen muss nur einmalig erfolgen und wird von den Trainern vermerkt.
- Kinder, die noch nicht zwölf Jahre und drei Monate alt sind, benötigen keinen Nachweis, ob sie geimpft oder genesen sind.
- Zusätzlich muss ein aktueller, negativer Testnachweis vor dem Betreten der Halle beim Trainer vorgelegt werden.
- Als Testnachweis zugelassen sind:
  - PCR- oder PoC-PCR-Tests nicht älter als 48h,
  - PoC-Antigen-Tests nicht älter als 24h
  - oder ein Selbsttest vor Ort unter Anwesenheit eines Trainers.
- Von der Testpflicht ausgenommen sind:
  - Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Testungen im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen und
  - Kinder bis zum sechsten Geburtstag.
- Die Nutzung der Umkleiden und der Duschen ist grundsätzlich gestattet.
- **Bitte achtet außerhalb der Halle (z.B. Flur, Umkleide, ...) auf ausreichenden Abstand (1,5m) und tragt eine FFP2-Maske!**
- Während dem Training entfällt die Maskenpflicht, aufgrund des 2G+ Grundsatzes.
- Vom Training ausgeschlossen sind folgende Personen:
  - Karatekas mit akuter SARS-CoV-2-Infektion
  - Karatekas mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
  - Karatekas, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen
  - Karatekas mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für eine Infektion mit SARS-CoV-2 spezifischen Symptomen (Verlust des Geruchs-oder Geschmacksinnes)
- Bei einer Infektion mit COVID-19 ist der Verein unverzüglich zu informieren.
- Die Anwesenheit von Besuchern oder Begleitpersonen ist in der Halle ist unter Beachtung des 2G+ Grundsatzes erlaubt.

Trainingstag	Trainingszeit	Inhalt
Montag	18:45 – 19:30	Kindertraining (unter 14 Jahren)
Montag	19:45 – 21:15	Mittel- und Oberstufe Fortgeschrittene (ab 14 Jahren)
Donnerstag	18:00 – 19:00	Anfänger und Unterstufe Grundlagentraining (ab 14 Jahren)

**Bei Verstoß gegen diese Hygiene-Regeln erfolgt ein Ausschluss vom Training!**

**Trotz aller Gebote viel Spaß beim Training! - und bleibt gesund!**